

中華阿逸多學佛會

古道絲路～新疆、河西走廊、蘭州、西安(高鐵)11日

絲綢之路簡稱絲路，是指西漢時，由張騫出使西域開闢的以長安(今西安)或東漢的首都洛陽為起點，經隴西或固原西行至金城(今蘭州)、然後通過河西走廊的武威、張掖、酒泉、敦煌四郡、新疆，再到中亞、西亞，並聯結地中海各國的陸上通道。因為由這條路西運的貨物中以絲綢製品的影響最大，故得此名。兩千年來，絲綢之路始終主宰著人類文明的進程。不同種族、不同信仰、不同文化背景的帝王、軍隊、商人、學者、僧侶、奴隸，往來在這條道路上，創造並傳遞著財富、智慧、宗教、藝術、戰爭、疾病和災難。絲綢之路讓中國的絲綢和文明風靡全球；羅馬和波斯在路邊締造了各自的帝國；佛教、基督教和伊斯蘭教沿著絲綢之路迅速崛起並傳遍整個世界；成吉思汗的鐵騎一路向西，在帶來殺戮的同時促進了東西方文明的交融；大英帝國通過搜刮絲綢之路上的財富，鑄就了日不落的輝煌。絲綢之路的歷史就是一部濃縮的世界史，絲綢之路就是人類文明最耀眼的舞臺。它不僅塑造了人類的過去，更將主宰世界的未來。

★【行程特色】：

◎烏魯木齊：

參觀【天山天池(遊船、區間車、電瓶車)】，遊覽最富維吾爾族特色的【大巴紮】，領略民族風情及購物的好去處。

【高昌故城】位於吐魯番市東27公里處火焰山南麓，始建於西元前1世紀漢代，曾是高昌王國的都城，在13世紀末的戰亂中廢棄，大部分建築物消失無存，現存遺址是古代西域留存至今最大的故城遺址。

◎吐魯番特色行程：【坎兒井、葡萄溝、柏孜克裏克千佛洞、高昌故城、火焰山】。

◎【鳴沙山、月牙泉、騎駱駝】敦煌鳴沙山騎乘駱駝，拜訪月牙泉，此種經驗令人畢生難忘。

◎造訪【莫高窟、麥積山、(含電瓶車)】世界文化遺產，中國四大石窟之二石窟，絲路上的一顆璀璨明珠。

◎【嘉峪關城樓】(含電瓶車)，稱天下第一雄關，樓閣高聳，巍峨壯觀，與遠隔萬里的“天下第一關”山海關遙相呼應，名動天下。

◎張掖【大佛寺】有佛祖釋迦牟尼的涅槃像為中國最大的室內臥佛。

◎武威親臨【天梯山石窟】是中原絲路石窟文化的鼻祖。

◎武威【鳩摩羅什寺】四大翻譯家之首鳩摩羅什祖師初入內地譯經弘法演教之所。

◎武威【海藏寺】因寺院周圍林泉茂密，猶如海中藏寺，故名。創建年代現在無從考證，是現存比

◎武威【雷台漢墓】雷台是古代祭祀雷神的地方較完整的一處古建築，是河西的名剎古寺。

◎天水參拜為紀念中華民族敬仰的人文始祖【伏羲廟】本名太昊宮，俗稱人宗廟。

✪班機參考✪

天數	起飛城市	抵達城市	航空公司	航班編號	出發時間	抵達時間
第1天	桃園	西安	中華航空	CI 561	13:10	16:55
第1天	西安	烏魯木齊	中國南方航空	CZ 6306	21:20	00:55+1日
第11天	西安	桃園	中華航空	CI 562	18:10	21:40

●如遇航空公司航班變動，本公司保有最後變動之權力。

【詳細行程】

第01天 桃園／西安／烏魯木齊	參考航班：CI-561 1310/1655 + CZ-6306 2120/0055+1
今日集合於國際機場，辦理登機手續，搭機飛往陝西省省會『西安』。隨後搭機飛往新疆維吾爾自治區首府～烏魯木齊市。新疆維吾爾自治區占中國面積六分之一，風光壯美，同時具有雪山、草原、	

沙漠、盆地、河谷等自然景觀；不僅如此，昔日繁華的絲綢之路也給新疆帶來了多姿多彩的東西方文化，在各地留下了飽含文化意味的遺跡。抵達後返回酒店休息。

早餐：X／午餐：X／晚餐：機上簡餐

住宿：錦江國際酒店或希爾頓飯店(五星)或同級

第 02 天 烏魯木齊—天山天池(遊船含電瓶車)—烏魯木齊(國際大巴剎)—吐魯番
(約 200 公里/車程 2.5 小時)

早餐後，專車前往【**天池風景區**】，傳說這裡曾是王母娘娘的沐浴池，天池海拔 1980 公尺，長約 3.4 公里，最寬處為 1.5 公里，湖水清澈碧透，周圍雲杉茂密，背後是白雪皚皚的博格達峰，並搭乘遊船暢遊天池風光(若遇結冰季節則無法安排遊船，若湖面未結冰，則加贈遊船)，之後您可以自由自在地尋幽漫步於叢山峻嶺中，享受這難得的山林野趣。之後返回烏市，前往【**國際大巴剎**】遊覽，這裡您可自由選購充滿維吾爾族及其它少數民族的各種手工藝品及傳統服飾，及質量佳、價格便宜的新疆特產。續專車前往中國陸地最低窪之處『**火洲**』--吐魯番。

早餐：酒店內／午餐：素食合菜 50／晚餐：素食合菜 60

住宿：雙城賓館或友誼峰酒店(准五星)或同級(2016 年最新酒店)

第 03 天 吐魯番(坎兒井、葡萄溝含區間車、柏孜克裏克千佛洞、火焰山、高昌古城(含電瓶車))
—吐魯番

早餐後，抵達後參觀古老的水利工程--**坎兒井**，它是使火州變綠州的功臣。之後前往葡萄溝參觀，所謂『吐魯番的葡萄、哈密的瓜』葡萄溝正是最佳代表。【**柏孜克裏克千佛洞**】吐魯番的石窟群多達十多處，合稱高昌石窟。是世界佛教石窟藝中的四支代表之一，其中柏孜克裏克千佛洞，位於吐魯番市區以東 45 公里處的火焰山中段木頭溝的斷崖上，南距高昌故城 15 公里，曾是唐代高昌古王國的王家寺院。現存洞窟近 83 個，其中有壁畫的 40 多個，壁、畫總面積約 1200 多平方米，是高昌石窟現存石窟中洞窟最多，壁畫內容最豐富的石窟。續往參觀西遊記中被神化的【**火焰山**】，綿延 100 公里的赤砂岩，真有如被烈焰無情地燒煉過，遙想吳承恩當年是否也和你我一樣，站在這裡看著這上天賜予我們的奇景。續驅車前往【**高昌古城**】參觀，此故城始建於西元前一世紀，目前亦是世界上古老且保存最完好的土築古城，為您安排乘坐電瓶車前往古城中心，看看這在西域風光了七個世紀的名城。午餐後驅車前往東疆的門戶城市，被稱作是『小新疆』--哈密。

早餐：酒店內／午餐：素食合菜 50／晚餐：素食合菜 60

住宿：雙城賓館或友誼峰酒店(准五星)或同級(2016 年最新酒店)

第 04 天 吐魯番+柳園(搭乘高鐵二等座)—敦煌
(鳴沙山騎駱駝至後山陵線及月牙泉電瓶車出含防沙鞋套)

參考車班：D56 0936/1305 〈車程約 3.5 小時〉

早餐後，搭乘高鐵前往有『絲路明珠』之稱--敦煌市。抵達後前往向鳴沙山出發，鳴沙山為一沙漠地帶，在此騎乘沙漠之舟，拜訪月牙泉，月牙泉在鳴沙山懷抱之中，茫茫大漠之中亭台樓榭，再加上起伏的沙山，清澈的泉水，續往風光最為美麗及奇特的【**後山陵線**】前進，經過約 30 分鐘的沙漠行舟才能到達，登其峰巔觀之，萬里黃沙，如瑰麗景色，令人畢生難忘！

早餐：酒店內／午餐：高鐵餐食 50／晚餐：素食合菜 60

住宿：華夏國際酒店或富麗華酒店或陽光沙洲大酒店(准五星)或同級

第 05 天 敦煌(《世界文化遺產》莫高窟(欣賞高清主題電影《千年莫高》、球幕電影《夢幻佛宮》、參觀實體洞窟))—敦煌影視城—沙洲夜市—敦煌

【**莫高窟**】俗稱千佛洞，被譽為 20 世紀最有價值的文化發現，以精美的壁畫和塑像聞名於世；始建於十六國的前秦時期，歷經十六國、北朝、隋、唐、五代、西夏、元等歷代的興建，形成巨大的規模，

現有洞窟 735 個，壁畫 4.5 萬平方公尺、泥質彩塑 2415 尊，是世界上現存規模最大、內容最豐富的佛教藝術聖地。其中藏經洞內有 5 萬多件古代文物，由此衍生專門研究藏經洞典籍和敦煌藝術的學科～敦煌學。1987 年，被列為《世界文化遺產》。

《千年莫高》用極富美感的鏡頭語言為觀眾呈現出敦煌莫高窟延續至今 1600 餘年的歷史文化背景，展示出一副波瀾壯闊、恢宏壯觀的歷史畫卷，使旅人在參觀洞窟之前對絲綢之路的形成、佛教東傳、敦煌莫高窟的營建等內容有所瞭解，還能認識和領悟敦煌莫高窟巨大的歷史和人文價值。

《夢幻佛宮》是全球首部以石窟藝術為表現題材的超高清 8K 數字球幕電影，搭配全方位身歷聲的音響效果、解說和字幕，在 20 分鐘內對莫高窟最具藝術價值的 7 個經典洞窟進行了全方位的展示。在球幕影院，無論直視還是仰視，視線所到之處，盡是巧奪天工的壁畫和彩塑。

【敦煌影視城】位於敦煌市以西距市中心 16 公里的大漠戈壁，城開東、西、南 3 門，城樓高聳。城內由北宋時期的高昌、敦煌、甘州、興慶和汴梁 5 條主要街道組成。是西北最重要的影視拍攝基地。由於地處蒼茫無邊的黃色大地上，敦煌古城那灰黃的城牆和古老的城樓與環境和諧的融合在一起，帶著一種陳舊的歷史氣息。

接著前往敦煌著名的觀光夜市**【沙洲夜市】**，在這裡您可以品嚐到西北各種特色小吃以及各式特產與紀念品！

早餐：酒店內／午餐：素食合菜 50／晚餐：素食合菜 60

住宿：嘉峪關廣場假日酒店或酒泉賓館北樓或酒泉賓館或嘉峪關廣場假日酒店(五星)或同等級

第 06 天 敦煌—嘉峪關(約 400 公里/車程 5.5 小時)(嘉峪關城樓+電瓶車)
—酒泉(約 0.5 公里/車程 30 分鐘)

早餐後，驅車前往**【嘉峪關市】**位於甘肅省西北部，河西走廊中部，是明代萬里長城的西端起點，因 1958 年中國「一五」計畫重點項目「酒泉鋼鐵公司」的建設而興起的一座新興的工業旅遊現代化城市。經濟發展迅速，人民生活水準在甘肅省處於領先地位；1994 年進入中國 55 個人均 GDP 過萬元的經濟明星城市之列。續往有“天下第一雄關”、“連陞鎖鑰”之稱的長城最終點**【嘉峪關】**。嘉峪關城樓，城樓兩側的城牆橫穿沙漠戈壁，北連黑山懸壁長城，城本身由內城、外城、城壕三道防線組成重疊並守之勢，形成五裏一燧，十裏一墩，三十裏一堡，一百里一城的軍事防禦體系。之後前往酒泉。

早餐：酒店內／午餐：素食合菜 50／晚餐：素食合菜 60

住宿：嘉峪關廣場假日酒店或酒泉賓館北樓或酒泉賓館或嘉峪關廣場假日酒店(五星)或同等級

第 07 天 酒泉(酒泉公園)—張掖(五彩山+區間車、大佛寺) (約 220 公里/車程 3 小時)

早餐後，前往**【酒泉公園】**因園中有酒泉而得名，已有兩千多年的歷史。酒泉，因傳說泉中有金，故又名“金泉”。史傳漢武帝元狩二年(西元前 121 年)，驃騎將軍霍去病西征匈奴，大獲全勝於此，漢武帝賜禦酒以賞，霍去病以功在全軍，人多酒少，遂傾酒於泉中，與將士共飲，故有“酒泉”之名。今泉猶在，園林式建築、牌樓歷經修葺，保存完好。後專車之後專車前往河西四郡之一，古稱「甘州」的張掖市，是古絲綢之路上重要的地標，名列河西四郡之一。馬可·波羅東遊中國時曾在此停留長達一年時間，足見其不可取代的歷史地位。續往**【五彩山+區間車】**它距離張掖市 40 公里，在方圓十平方公里的山地丘陵地帶全是丹霞地貌—丹霞是指紅色砂礫岩經長期風化剝離和流水侵蝕，形成的孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石。五彩山以層理交錯、岩壁陡峭、造型奇特、色彩斑斕而稱奇，有紅色、黃色、白色、藍綠色，色調有順山勢起伏的波浪狀，也有從山頂斜插山根的，猶如斜鋪的彩條布，在陽光的照射下，像披上了一層紅色的輕紗，熠熠泛光，異常豔麗，讓人驚歎不已。同時該地貌群與梨園河相映成趣，集神奇的自然和獨特的人文景觀於一體，形成很高的旅遊觀賞價值，令人迷醉。之後前往將遊覽著名的大佛寺。寺內的釋迦牟尼佛涅槃像長 35 米，為中國臥佛之最；張掖**【大佛寺】**為西北內陸久負盛名的佛教寺院，素稱「塞上名剎，佛國勝境」。寺內建築林立，古樹參天，碧草成蔭，環境優美。這裡有全國僅見的西夏少數民族宗教殿堂，世所罕見的明代手書金經，還有數以千計的館藏精品文物。

早餐：酒店內／午餐：素食合菜 50／晚餐：素食合菜 60

住宿：張掖鼎和酒店或天域酒店(准五星)或同級

第 08 天 張掖—武威(天梯山石窟、鳩摩羅什寺廟、雷台漢墓)(約 240 公里/車程 3 小時)

早餐後，前往武威古稱涼州，為河西走廊東端的咽喉，因漢武帝表彰霍去病“武功軍威”而得名。這裡名勝古跡眾多，文化遺存豐富，是甘肅省的文物大市，作為中國旅遊標誌的“馬踏飛燕”便出土於此。續前往參觀中原絲路石窟文化的鼻祖—天梯山石窟。之後前往位於武威市中心【鳩摩羅什寺】是四大翻譯家之首鳩摩羅什祖師初入內地譯經弘法演教之所，該寺歷經滄桑，多劫多難，殿宇僧舍無一倖存，現僅存的羅什塔，即羅什祖師圓寂茶毗後“薪減形碎，唯舌不壞”之舌舍利塔，雖風塵滿面，仍挺立如初。鳩摩羅什原籍天竺，生於西域龜茲國(今新疆庫車縣)是東晉時後秦高僧，著名的佛經翻譯家。與真諦(499~569)、玄奘(602~664)並稱為中國佛教三大翻譯家。海藏寺是佛教世界傳說中，經典被收藏最完整的地方是海底龍宮，距離甘肅省武威縣西 2 公里的『海藏寺』就是以此典故命名，是現存比較完整的一處古建築，占地 11,600 平方米，是河西的名剎古寺，屬省級重點文物保護單位。寺內山門、大殿、靈鈞台、天王殿、無量殿等保存完整。【雷台漢墓】位於武威市北關中路，雷台是古代祭祀雷神的地方，1969 年由當地農民在雷台老槐樹下發現的一處東漢晚期的大型磚石墓葬，因出土了文物珍寶、中國旅遊標誌銅奔馬而著名。

早餐：酒店內／午餐：素食合菜 50／晚餐：素食合菜 60

住宿：武威皇家國際酒店(准五星)或同等級

第 09 天 武威(海藏寺)—蘭州(黃河石林)(約 280 公里/車程 3.5 小時)

早餐後，前往參觀【海藏寺】在武威城西北 2.5 公里處，因寺院周圍林泉茂密，猶如海中藏寺，故名。創建年代現在無從考證，是現存比較完整的一處古建築，是河西的名剎古寺。每至日出時分，牌樓東側一縷青煙嫋嫋直上，盤旋繚繞在白楊、垂柳之間，給海藏古剎增添了一種神祕的氣氛，人稱“海藏煙柳”，為海藏寺一大奇景。之後驅車前往蘭州。參觀【黃河石林】位於甘肅省景泰縣東南部，由桔黃色砂礫岩構成，高度 80-100 米，最高處達 200 餘米，規模宏大，占地約 10 平方公里，這裡群山環抱，環境幽靜，空氣清新，風景秀麗，景區內峽谷蜿蜒，峰林聳立，絕壁凌空，氣勢磅礴，自然造型多姿傳神，以奇、雄、險、古、野、幽見長。之後前往遊覽水車園，蘭州水車是一種利用黃河水流自然的衝擊力的水利設施，為再現水車這一古老的灌溉工具，1994 年由蘭州市旅遊局聘請特級木工高啟榮製作建造，是最具蘭州地方特色的景點之一。

早餐：酒店內／午餐：素食合菜 50／晚餐：素食合菜 60

住宿：蘭州萬達文華酒店(五星)或同級

第 10 天 蘭州(水車園、黃河母親像、黃河鐵橋)—天水(麥積山石窟(含電瓶車))
(約 285 公里/車程 5 小時)

早餐後，驅車前往蘭州。前往遊覽【水車園】，蘭州水車是一種利用黃河水流自然的衝擊力的水利設施，為再現水車這一古老的灌溉工具，1994 年由蘭州市旅遊局聘請特級木工高啟榮製作建造，是最具蘭州地方特色的景點之一。之後參觀【黃河母親像】位於蘭州市黃河南岸的濱河路中段，由“母親”和“男嬰”組成構圖，分別象徵了哺育中華民族生生不息、不屈不撓的黃河母親，和快樂幸福、茁壯成長的華夏子孫。【途徑黃河鐵橋】舊名鎮遠橋，位於蘭州城北的白塔山下，素有“天下黃河第一橋”之稱，建於西元 1907 年，後為紀念孫中山先生而改名為“中山橋”，是蘭州市內標誌性建築之一。驅車前往位於甘肅東南部的天水，它是隴東南地區最大的政治、經濟、文化中心，貫通陝、甘、川三省的交通要道，更是絲路的重鎮。抵達後拜訪中國四大名窟之一，距天水市 45 公里的【麥積山石窟】，它是典型的丹霞山地貌，因形如農家麥垛而得名。麥積山石窟風景最為秀麗，以泥塑佛像為其代表工藝。石窟現保存北魏、西魏、北周、隋、唐、五代、宋、元、明、清等各窟 194 個，泥塑像、石刻像 7000 餘身。因為地處多雨地區，所以壁畫保存較少，現存 1300 多平方米。石窟的主要內容包括洞窟建築、壁畫、雕塑三大部分，很多洞窟往往結合三者，成為一藝術整體。石窟建築完全按照我國傳統風格，沒有莫高窟的中心塔柱似洞窟。而大批精美塑像多為隋代以前製作，這比莫高窟經歷代重修重

建的塑像更加有歷史價值。

早餐：酒店內／午餐：素食合菜 50／晚餐：素食合菜 60

住宿：蘭州萬達文華酒店(五星)或同級

第 11 天 天水(伏羲廟)++西安(搭乘高鐵二等座)／桃園

參考航班：CI-562 1810/2140

早餐後，參觀為紀念中華民族敬仰的人文始祖【伏羲廟】本名太昊宮，俗稱人宗廟，在甘肅省天水市城區西關伏羲路，是目前我國規模最宏大、保存最完整的紀念上古"三皇"之一伏羲氏的明代建築群，整個建築群坐北朝南。牌坊、大門、儀門、先天殿、太極殿沿縱軸線依次排列，層層推進，莊嚴雄偉。午餐後高鐵前往西安。抵達後接往西安機場，搭機返回桃園機場，結束這次絲路 11 日知性與經典之旅。此旅程因為有您的參與而顯得更完美，期待下次的相會。

早餐：酒店內／午餐：素食合菜 50／晚餐：機上簡餐

住宿：甜蜜的家

★本行程如遇不可抗拒之因素而有變動，以當地接待旅行社安排為準★

